

Sensibilisation sur la maladie mentale

par

l'équipe du service de psychologie de l'hôpital CABEN en collaboration
avec l'infirmier psychiatre de l'hôpital TOLINGANA

Adresse : Kisangani, République Démocratique du Congo Hôpital CABEN, C/
Makiso, Q. Kitenge. Av. Vétérinaire en diagonal de complexe scolaire LES
ANGES.

Tel: +243 819661392
+243 840588317

Qui sommes nous ?

Le service psychologique de l'hôpital CABEN est un service spécialisé dans le traitement psychologique :

- ✓ des maladies mentales
- ✓ Des maladies chroniques
- ✓ Des maladies psychosomatiques
- ✓ Des problèmes comportementaux

Notre service fonctionne avec deux psychologues du service :

- ✓ Jacques KATHO : Psychologue clinicien qui s'intéresse beaucoup à la prise en charge psychologique de l'alcoolisme et de la dépendance aux chanvres, ainsi que des troubles du comportement (délinquance ou Trouble des conduites, TOP, etc.)
- ✓ Maurice : Psychologue clinicien, s'intéresse à la maladie mentale et aux problèmes du couple (conseil conjugal, problèmes sexuels, et divorce)

Nous collaborons avec un autre psychologue :

- ✓ Robert Nongo: psychologue clinicien s'intéressant aux traumatismes.

Quelle appellation pour la maladie mentale ?

Au sein de notre ville différentes appellations sont utilisées pour parler de la maladie mentale:

- ✓ Liboma
- ✓ Mazimu
- ✓ Maladie de nerf
- ✓ Maladie ya mutu

NB: En tant que soignant, il n'est pas préférable d'utiliser le terme folie pour parler de la maladie mentale, car ce terme ne renvoi à aucun diagnostique de la maladie mentale.

La plupart de temps; ce que nous appelons Folie renvoie a ce qu'on appelle psychose (qui aussi est subdivisée à plusieurs autres maladies).

C'est quoi une maladie mentale ?

- ✓ Il y a un trouble mental lorsque le comportement n'est pas approprié à l'âge, à la culture ou au groupe ethnique ; il entrave les habiletés scolaires, sociales ou personnelles et n'est pas une réponse ou une réaction normalement attendue. Ce comportement persiste malgré les diverses interventions éducatives et est accompagné d'autres dysfonctionnements.
- ✓ La maladie mentale se définit par rapport à l'intensité du comportement et à sa fréquence.

Ex: être triste c'est normal, mais être triste toute la journée pendant deux semaines ne l'est pas. Etre joyeux c'est normal, mais célébrer pendant tout un mois une victoire ne l'est pas.

SORTES

Il existe plusieurs sortes de maladie mentale. Pour le trouver, on utilise deux classifications :

- CIM: classification internationale de maladie
- DSM: Manuel statistique et diagnostic des troubles mentaux

NB: Nous ne pourrons malheureusement pas développer tous les troubles. Mais donnons quelques exemples:

Schizophrénie, trouble bipolaire, Dépression, Troubles sexuel, etc.

Causes de la maladie mentale

On ne sait pas au juste ce qui cause la maladie mentale, mais les chercheurs supposent qu'une combinaison de facteurs biologiques et psychosociaux contribueraient à son développement.

Causes biologiques

Selon les théories biologiques sur les causes de la schizophrénie :

- ✓ La génétique jouerait un rôle, le risque de schizophrénie étant plus élevé lorsqu'un membre de la famille proche est atteint de la maladie.
- ✓ Les symptômes de la schizophrénie résulteraient d'un dérèglement chimique du cerveau (p. ex., perturbation des interactions dopamine-glutamate, deux neurotransmetteurs).

Cause psychosociale

Les événements stressants de la vie et autres facteurs psychosociaux accroissent le risque qu'une personne ayant une vulnérabilité génétique ne développe la maladie. Selon les théories psychosociales sur les causes de la schizophrénie :

- ✓ Les personnes qui ont connu des épreuves douloureuses ou un traumatisme, en particulier durant l'enfance (p. ex., sévices sexuels ou séparation prolongée d'avec leurs parents), ont un risque plus élevé de développer une maladie mentale par la suite.
- ✓ La consommation de cannabis chez les jeunes accroît le risque de maladie mentale ou de déclenchement précoce de la maladie chez les personnes qui y sont génétiquement prédisposées.
- ✓ Le fait d'être né ou d'avoir passé son enfance en milieu urbain plutôt qu'en milieu rural augmente le risque de développer une maladie mentale. (Cela pourrait être dû à des facteurs sociaux tels que l'isolement et le manque d'espace).

NB: Il semble donc que la schizophrénie ne soit pas attribuable à un facteur unique, mais qu'elle résulte de facteurs biologiques et psychosociaux aux interactions complexes. Les recherches sur les causes de la maladie se poursuivent et elles pourraient déboucher sur de nouveaux modes de diagnostic et de traitement.

Les symptômes de la maladie mentale

DEPRESSION

Il ne s'agit pas ici d'étaler tous les symptômes des maladies mentales, mais les plus rencontrés. Pour cela nous allons développer quelques symptômes seulement.

Idée délirante

il s'agit de conviction erronée, persistante et non transitoire, qui ne sont pas partagées par les autres et que le patient continue à considérer comme réelles même en présence des preuves démontrant le contraire.

Ex: croire qu'on est membre d'une famille régnante. Croire que qu'on est venu sauvé le monde comme Jésus. •

Hallucination

- C'est lorsqu'on a des perceptions sans objet, c'est-à-dire on entend des voix (des personnes ou des bruits) qu'une personne sans maladie n'entend pas, mais pour le patient les voix sont réelles et agit en conséquence.
- Le patient peut aussi voir des personnes parfois qui la menacent ou qui lui parle directement, le patient, lui voit ces personnes alors que les personnes saines ne peuvent pas voir ces personnes.
- Il peut s'agir aussi de picotement sur le corps ou se sentir que quelque chose ou un insecte circule sur son corps alors qu'il n'y a rien.
- La littérature démontre que 53 % des hallucinations auditives sont impérieuses et que parmi celles-ci, 48% ordonneront de poser des gestes agressifs ou dangereux. Près de 33% des personnes aux prises avec de tels symptômes obéiront aux voix entendues, sans retenue ou bien partiellement (Birchwood et al., 2017).

Plusieurs éléments influenceront la susceptibilité d'une personne à obéir aux voix impérieuses :

- Intention perçue de la voix : La personne aura plus tendance à résister aux voix perçues comme malveillantes que celles qui semblent lui vouloir du bien. Par exemple, il y a plus de chance qu'elle cède à la voix d'un ange qui lui demande de tuer son voisin qui serait en fait un démon plutôt que de suivre la voix du diable qui lui demande de tuer ses parents.
- Relation avec la voix : Une personne aura plus de difficulté à résister à une voix si elle est convaincue que cette dernière provient d'une personne aimée. Par exemple, il pourra être plus difficile de ne pas obéir à la voix de sa grand-mère adorée qui lui demande de se suicider pour venir la rejoindre.
- Pouvoir attribué à la voix : Des conséquences néfastes associées au fait de ne pas obéir, la croyance fréquente que les voix sont omnipotentes et omniscientes, ou si la voix représente une personne en situation d'autorité, la personne aura plus tendance à obéir à la voix. Par exemple, la voix peut menacer de faire du mal aux enfants de la personne si celle-ci refuse de faire ce qu'elle lui demande.

✓ Trouble de la pensée

Le patient est incapable de penser de manière logique, son discours est désorganisé il peut sauter d'un sujet à l'autre sans liens entre les sujets

✓ Trouble du comportement

Ces troubles se manifestent de façon bizarre et injustifiée et peuvent aller jusqu'à l'agressivité. Parfois ce sont des gestes répétitifs ou un regard bizarre ou bien des sourires inattendus.

✓ Retrait social

Le patient présente un manque d'intérêt pour les amis, les frères et sœurs etc. et finit par éviter tout contact social et même familial.

✓ Idée suicidaire

Le patient pense à mettre fin à sa vie et parfois a déjà essayé une fois de le faire.

✓ Tristesse persistante

Comment se diagnostique-t-elle ?

- Aucun examen de laboratoire peut confirmer l'existence d'une maladie mentale, les examens servent surtout à écarter l'existence d'une maladie physique
- Le diagnostic se fait:
 - ✓ Sur base de la connaissance de psychiatrie et de la psychopathologie
 - ✓ Sur base des entretiens cliniques
 - ✓ Sur base de l'observation et
 - ✓ Sur base des tests psychologiques

Traitement

Dans le traitement des maladies mentales, parfois ce sont les interventions médicamenteuses qui sont très efficaces que le traitement psychologique. Par contre dans d'autres troubles, le médicaments n'ont que très peu d'influence sur le trouble

Les meilleurs résultats peuvent s'obtenir par la combinaison d'un traitement médicamenteux et d'un traitement psychosocial

Les médicaments utilisés sont appelés les antipsychotiques pour les troubles graves, et sont très efficace pour contrôler les symptômes tels que les hallucinations, les délires et les troubles de la pensée. Ces médicaments n'ont par contre pas d'efficacité sur les symptômes tels que le retrait social, changement d'humeur et les situations stressantes.

Certains médicaments, les antidépresseurs agissent sur l'humeur, mais ne font pas disparaître le problème. En cas de dépression souvent

Les traitements psychosociaux ont pour objectif d'aider le patient et sa famille a faire face à la maladie et d'adopter les comportements pourra éviter d'entrer en rechute. Ces traitements sont efficace dans les symptômes tels que le retrait social et un complément pour les délires et le contrôle des hallucinations.

Que fait le psychologue clinicien ?

Le psychologue clinicien peut œuvrer dans le domaine social ou de la santé, en institution hospitalière ou extrahospitalière. Le secteur extrahospitalier couvre un grand nombre d'associations sans but lucratif œuvrant pour les personnes souffrant de difficultés spécifiques, et ce, au niveau de la prévention, de la prise en charge et de la réhabilitation (occupation, travail, logement). Il peut s'agir d'enfants ou d'adultes de tous âges, ayant ou non un handicap mental, physique ou psychique.

Traitemen^t psychologique

Le traitement psychologique se fait grâce à une méthode qu'on appelle psychothérapie. C'est une méthode scientifiquement prouvé censé soigner et guérir les patients.

Il existe plusieurs sortes des psychothérapies:

- ✓ TCC (Thérapie cognitivo-comportementale): c'est une méthode qui consiste à modifier la façon de penser et le comportement de l'individu de manière bénéfique par les lois de la théorie moderne de l'apprentissage. Elle vise à modifier les comportements indésirables et d'en enseigner de nouveaux au patient et aider le patient à atteindre des objectifs comportementaux spécifiques au moyen d'exercices et de gratification. (Revue de psychologie clinique)

- ✓ *La psychothérapie de soutien* : elle vise à rétablir rapidement l'équilibre psychologique de patient et obtenir la plus grande amélioration symptomatique.
- ✓ Thérapie familiale systémique : c'est une méthode de traitement qui s'intéresse aux problèmes que présentent des personnes dans le cadre de leurs relations avec les personnes significatives de leur entourage et de leurs réseaux sociaux (amis, voisins, collègues, etc.). Parfois nécessaires pour résoudre les conflits que le système familial ne peut plus gérer. Les thérapeutes ne cherchent pas à culpabiliser les proches, mais à les aider à devenir des partenaires des soins.
- ✓ Thérapie psychoéducative: est le fait d'intervenir auprès des patients en les rendant plus collaboratifs et coopératifs dans son traitement. Elle comprend la dimension pédagogique (donner de l'information aux patients sur la maladie), dimension psychologique (soutenir le patient et sa famille) et la dimension comportementale (les comportements à tenir)

Comment savoir qu'un patient a besoin d'un soin psychologique ?

Il est souvent difficile de différencier le problème psychologique du problème physique. Néanmoins on peut avoir besoin d'un soin psychologique

- Quand l'examen du laboratoire n'indique aucune anomalie (maladie) alors que le patient se plaint de souffrir
- Quand les évènements stressants (mort d'un proche, perte de l'emploi, rupture amoureuse, etc.) ont contribués au déclenchement d'une maladie
- Quand on constate que malgré la prise des médicaments et tout ce qu'on a essayé la situation du patient ne s'améliore pas.
- Quand on soupçonne une maladie mentale.

Bibliographie

- Dada Y (2017). *Le support de la psychoéducation des patients schizophrènes et leurs familles*. Thèse inédit, faculté de médecine et pharmacie université Sissi Mohamed Ben Abdellah. Maroc
- Revue de psychologie clinique (2021). *Comment un psychologue clinicien soigne ?* Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation UNIKIS
- Revue de psychologie clinique (2021). *Qu'est-ce que la psychologie clinique*. Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation UNIKIS
- Paquette H et al. (2018). *Guide de pratique pour le traitement cognitif-comportemental des troubles psychotiques*. Jean Goulet – tccmontreal

MERCI DE
VOTRE
ATTENTION

